

# Calmaben<sup>®</sup>

Diphenhydramine hydrochloride

## СЪНОТВОРНО

- **УЛЕСНЯВА** заспиването
- **УВЕЛИЧАВА** продължителността на съня

**Показания:** Калмабен е сънотворно за лечение на смущения при заспиване и продължителност на съня.

**Състав:** 1 обвита таблетка съдържа активна съставка Diphenhydramine hydrochloride 50 mg.

**Дозировка и начин на приложение:** По 1 таблетка 30 минути преди лягане, с достатъчно количество течност /напр. 1 чаша вода/. Трябва да се гарантира време за сън 7-8 часа, за да се намали риска от нежелани реакции, особено върху способността за шофиране на следващата сутрин.

**Противопоказания:** Те са общи за всички антихистамини с централен холинолитичен ефект. Не се препоръчва употребата на Калмабен с алкохол и при деца под 12 години, както и по време на бременност и кърмене.

**Бременност и кърмене:** Калмабен не трябва да се прилага по време на бременност и кърмене.

**Механизъм на действие:** Хистаминът е медиатор както на алергичните реакции, така също и провокира безсъние чрез натрупването си в ЦНС. Калмабен има изразен антихистаминов ефект и по този начин улеснява заспиването и увеличава продължителността на съня.

**Данни за опаковката:** Опак. x 10 табл., x 20 табл.

**Притежател на разрешението за употреба:** Pharm. Fabrik Montavit Ges.m.b.H, 6060 Absam/Tirol, Austria



**Отпуска се без рецепта в аптеките**

**Литература:**

1. Post marketing Surveillance Study Calmaben. May 2001, Montavit, B. Panosch, M.D.
2. Постмаркетингово проучване на ефективността и поносимостта на Calmaben<sup>®</sup> при пациенти с инсомния, Проф. П. Стаменова, доц. М. Миланова, д-р М. Радева, д-р Б. Панов

# Calmaben<sup>®</sup>

Diphenhydramine hydrochloride

## СЪНОТВОРНО

**Осигурява качествен,  
продължителен сън през  
цялата нощ без създаване  
на зависимост!**



**Montavit**

Представителство за България: 1164 София, тел.: 02/866 33 58, 963 11 81, e-mail: montavit@montavitbg.com

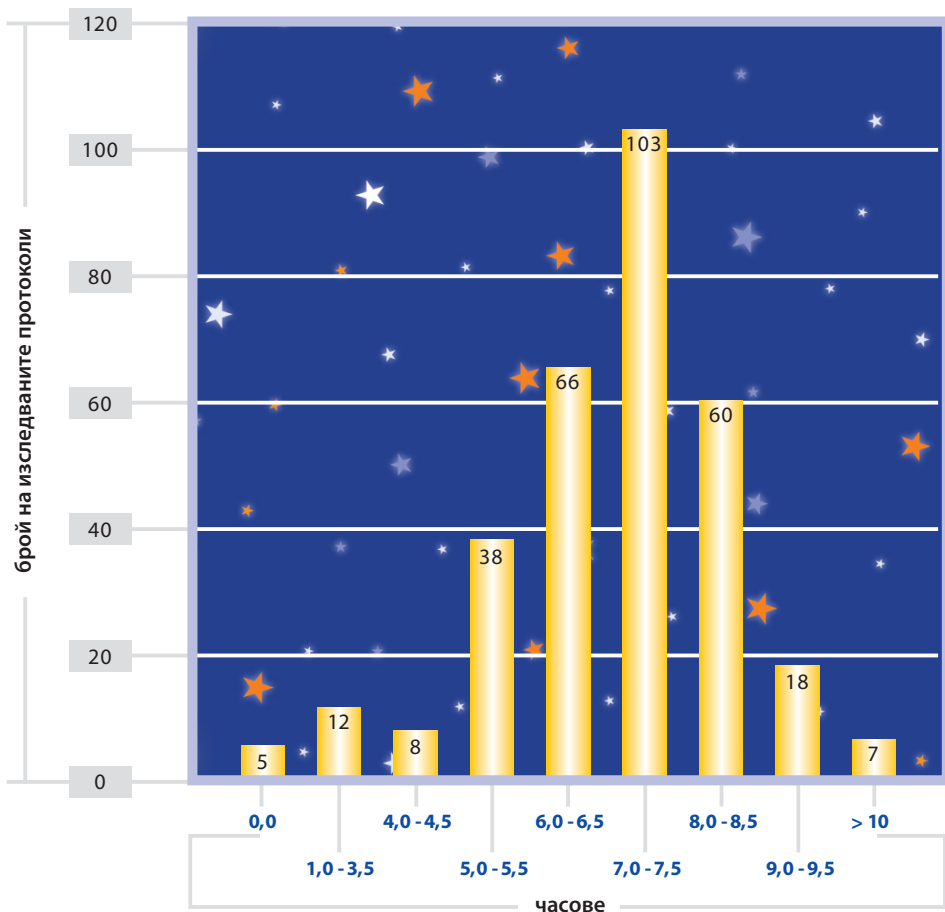
## ОТКРИТО, МНОГОЦЕНТРОВО, ПОСТМАРКЕТИНГОВО КЛИНИЧНО ПРОУЧВАНЕ

Д-р Б. Панош, Фармацевтичен завод Монтавит - Австрия

### Calmaben

Diphenhydramine hydrochloride

Продължителност на съня  
(317 изследвани протоколи на съня)



Осигурява продължителен сън (6-8 часа)  
Не води до чувство на умора през деня<sup>1</sup>

## ПОСТМАРКЕТИНГОВО ПРОУЧВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА И ПОНОСИМОСТТА НА CALMABEN® ПРИ ПАЦИЕНТИ С ИНСОМНИЯ

Проф. П. Стаменова<sup>1</sup>, доц. М. Миланова<sup>1</sup>, д-р М. Радева<sup>1</sup>, д-р Б. Панош<sup>2</sup>  
Клиника по неврология при УМБАЛ "Царица Йоанна" - гр. София<sup>1</sup>,  
Фармацевтичен завод Монтавит - Австрия<sup>2</sup>

### Calmaben

Diphenhydramine hydrochloride

Подобрене в качеството на съня<sup>2</sup>  
(n=50)

	Ден 0	Ден 4-ти	Ден 15-ти	Ден 20-ти
% болни с много добро качество /1/	няма	42%	61%	58%
% болни с добро качество /2/	няма	23%	25%	28%
% болни със средно качество /3/	37%	29%	9%	9%
% болни с по-скоро лошо качество /4/	47%	6%	5%	5%
% болни с лошо качество /5/	16%	няма	няма	няма

### Заклучение

Лечението с Калмабен показва видима и статистически значима ефективност още след 3 дневно лечение по отношение на латенцията на заспиване, продължителността на съня, качеството на съня и наличието на освежаващ сън.

**Прилаган в дозировка от 1 таблетка вечер, 15-20 минути преди сън, Калмабен има своето място в лечението на хроничното безсъние, особено при пациенти с чести събуждания през нощта или ранно сутрешно събуждане, където съвременните кратко-действащи средства са по-малко ефективни.**